



Cardona (Barcelona), Espanya  
del 3 al 10 de juliol 2010

## IBF – International Breathwork Foundation

**IBF es una xarxa mundial** de persones de diferents tradicions i professions, inspirades i interessades en el treball amb la respiració.

**IBF acull les persones** motivades per l'ús de la respiració com una eina pel benestar físic, mental, emocional i espiritual. Compta amb **membres de més de 20 països** en diferents continents, que fomenten enfocaments i pràctiques diverses sobre la respiració conscient.

**IBF és una font, rica i diversa, de coneixement i informació** sobre les diferents tècniques i beneficis del treball amb la respiració.

Per a més informació sobre IBF consulta la pagina web:  
[www.ibfnetwork.com](http://www.ibfnetwork.com)



## GIC – Global Inspiration Conference

El GIC (Conferència d'Inspiració Global), és **un esdeveniment internacional de celebració, aprenentatge i intercanvi** de les últimes novetats i tècniques que contribueixen al creixement personal i global.

És la reunió anual dels membres d'IBF on són convidats tots aquells que desitgen viure, participar i gaudir de **la trobada més reixida sobre el treball amb la respiració**.

Entre els participants del GIC hi ha reconeguts professionals del treball amb la respiració i d'altres pràctiques que **donen suport a la sanació i l'expansió de consciència**.

El GIC facilita una oportunitat única per establir contactes **personals i professionals**.

**Tothom qui ho desitgi pot presentar el seu treball**, gracies al suport d'un sistema de programació d'activitats apassionant i únic que es teixeix diàriament al llarg de la trobada.

L'agradable ambient que es crea en cada GIC, ofereix un entorn ideal per a **famílies i nens**.

El GIC ofereix moments de **connexió de tot el grup**, una extraordinària varietat de tallers, ponències, debats i seminaris, i... **molta diversió** (ball, música, etc.).

# GIC 2010 *Junts Creixem!* – del 3 al 10 de juliol 2010 – a Cardona (Barcelona), España

## 2010, Global Inspiration Conference a Espanya

Seguint la tradició, la Conferència d'Inspiració Global (*Global Inspiration Conference - GIC*) té lloc cada any en un país diferent.

El 2010 tenim el privilegi d'acollir a Espanya la **17<sup>a</sup> edició** d'aquest magnífic esdeveniment. **El lema d'aquest any, *Junts Creixem!***, evoca l'esperit d'unió i solidaritat que, en aquests moments de transició, és més necessari que mai per a l'expansió del benestar i la consciència al nostre planeta.

**Espanya**, pont entre Europa i Àfrica, porta d'entrada al Mar Mediterrani, és un gresol de cultures mil·lenàries com la ibèrica, la cèltica, l'àrab, la grega i la romana. El conglomerat cultural i la ubicació geogràfica d'Espanya la fan **idònia per a la trobada, el reconeixement, el respecte i la celebració**.

Fruit de la passió que caracteritza la nostra gent, el GIC 2010 ha inspirat i motivat a nombroses empreses i institucions. Són **més de 25 els patrocinadors i col·laboradors** que reforcen la visió de l'Organització que aquesta convocatòria marcarà una fita en la història del GIC i de l'IBF.

Una bona mostra de l'entusiasme que ha despertat el GIC 2010 a Espanya és que, amb data d'impressió d'aquest fullet, febrer de 2010, **ja hi han confirmat la participació més de 100 persones de 20 països**.

El GIC 2010 comptarà amb la presència de **conferenciants** de reconegut **prestigi internacional**, com Michel Odent, amb **immillorables instal·lacions** per a aquest tipus d'esdeveniment i, sobretot, amb un **equip de persones entusiastes i compromeses** que proporcionaran una magnífica hospitalitat als nostres hostes.

### Uneix-te al GIC 2010!

**Vine i forma part** del grup de persones que ens reunirem a Cardona per compartir i celebrar una etapa més **del nostre creixement i expansió. Junts creixem!**



## Ponències Destacades



**Michel Odent (Regne Unit)**

**“Naixement: Necessitats, Somnis i Realitat”**

Obstetra reconegut internacionalment, és considerat un dels més prestigiosos exponents en l'àmbit del naixement. És autor de 11 llibres i més de 50 articles, traduïts a 21 idiomes.



**Michael Brown (Àfrica del Sud)**

**“Evolució de la Consciència a través de la respiració conscient”**

Autor de “El Procés de la Presència” i “Alquímia del Cor”, la seva especialitat és explorar el paper que juga la respiració connectada i conscient en la integració de la nostra experiència emocional



**Josep M<sup>a</sup> Fericgla (Espanya)**

**“Factors que determinen una experiència de respiració conscient”**

Antropòleg, científic, professor d'universitat, aventurer, autor de 16 llibres i coautor de 13, és un dels principals experts en el camp dels estats modificats de consciència.



**Tilke Platteel-Deur (Holanda)**

**“Junts creixem vs. Creixem junts”**

Facilitadora de “Breathwork Therapy and Voice Dialogue”, és també la fundadora i Directora de l'“Institute for Integrative Breath Therapy”, a Holanda. Ex presidenta d'IBF.



**Oscar Duran-Yates (Espanya)**

**“Tres claus per a la creativitat des de la física quàntica”**

Creador del concepte Coaching Cuàntic i Formador del Mètode Demartini, és un apassionat de l'ús de la física quàntica com a eina per a l'expansió de la consciència.



**Wilfried Ehrmann (Àustria)**

**“Des del Sistèmic al Coneixement Universal”**

Psicoterapeuta, formador en Respiració Conscient i especialista en Teràpies “Peakstate” i Sistèmica. És autor i investigador de nous enfocaments en el camp terapèutic.

## Lloc de la Trobada

**HOTEL « VILAR RURAL », a CARDONA (Barcelona)**

**Cardona**, a 85 Km de Barcelona, és una petita població amb interessants vestigis medievals, ubicada en una bonica vall, envoltada de suaus muntanyes.

Situada dalt d'un turó, davant del poble de Cardona, **la seu que acull el GIC 2010** és un hotel de 3 estrelles, **dissenyat com un petit poble** al voltant de la seva plaça principal.

Les **instal·lacions** inclouen piscines, jardins i **àrees** per poder **relaxar-se** i **gaudir** de les esplèndides vistes cap a la població medieval i el Castell de Cardona, la vall del Cardener i, en l'horitzó, la Serralada Pirinenca.

Els llocs de reunió, així com l'amplitud d'espais a l'aire lliure, fan que aquesta ubicació sigui **el lloc idoni per gaudir del GIC** en un entorn de relaxació i de gran bellesa.

**Visita** regularment la nostra web [www.gic2010.com](http://www.gic2010.com) per tenir informació actualitzada sobre qüestions logístiques (transport, etc.) i les propostes de ponències, tallers i altres activitats.



## Preus

### Preu per persona:

Allotjament escollit		Preu de l'allotjament per persona (**)	Preu de la Conferència		Preu total	
			Membre d'IBF	No membre	Membre d'IBF	No membre
A	Individual	695 €	350 €	425 €	1.045 €	1.120 €
B	Doble	530 €	350 €	425 €	880 €	955 €
C	Triple (*)	440 €	350 €	425 €	790 €	865 €
D	Quàdruple (*)	395 €	350 €	425 €	745 €	820 €
Jove de 9 a 17 anys (només paga allotjament)		Segons allotjament (A, B, C o D)	-		Segons allotjament (A, B, C o D)	
Nen de 2 a 8 anys (compartint hab. amb 2 adults o amb un adult pagant hab. indiv.)		230 €	-		230 €	
Nen menor de 2 anys		-	-		-	
Nits extra		Preu allotjament escollit divid./7 (inclou els 3 menjars però no els coffee breaks)				

(\*) Les habitacions triples i quàdruples són limitades i seran assignades per rigorós ordre de reserva.

(\*\*) Inclou esmorzar, dinar, sopar i dos coffee breaks/dia, des del sopar del 03/07 fins al dinar del 10/07.

### Condicions de reserva de plaça i de pagament::

1. Reserva de plaça:	200 €
2. Data màxima per completar el pagament del preu total:	20/05/2010

Per a més informació i inscripcions visita: [www.gic2010.com](http://www.gic2010.com)

## Patrocinadors i Col·laboradors

